

Согласован
директор



23.08.2017г. И.И. Сапашева



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
[Signature] /Кортоножко Е.Ю.

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс (7-11 лет),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано

директор

13.08.2022 г. *С.А. Сидорова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| Дни / неделя I: Понедельник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200 | 5,07 | 6,13 | 38 | 227,45 | 182/2017м | 35 |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 27 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86,5 | 54-23гн/2022г | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за Завтрак | 640 | 18,26 | 18,31 | 97,82 | 634,86 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 54-28с/2022г | 15 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 3,28 | 4,43 | 51,45 | 266,57 | | 28,23 |
| Всего за Понедельник | 1070,00 | 21,54 | 22,74 | 149,27 | 901,43 | | 133,06 |

Согласован
директор

23.08.2022



И. В. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2/неделя 1: Вторник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 20 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30 | 120 | 13,00 | 4,60 | 6,20 | 118,20 | 54-14р/ 54-3сс/2022п | 40 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,50 | 125/2017м | 20 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 9 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 590 | 21,08 | 16,10 | 74,85 | 538,86 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | 54-7с/2022н | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 54- 13хн/2022н | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 7,38 | 6,31 | 48,52 | 280,69 | | 33,23 |
| Всего за Вторник | 1020 | 28,46 | 22,41 | 123,37 | 819,55 | | 138,06 |

Согласовано
директор

13.08.2022 г. *Л.И. Цыганова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День /неделя I: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209/2017м | 20 |
| Запеканка-рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20 | 170 | 9,80 | 10,15 | 37,67 | 281,23 | 54-2т/2022н | 45 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 590 | 17,74 | 15,73 | 74,32 | 514,95 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 3,39 | 5,90 | 10,84 | 110,02 | 54-25с/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 5,57 | 6,23 | 45,46 | 259,99 | | 28,23 |
| Всего за Среду | 1020,00 | 23,31 | 21,96 | 119,78 | 774,94 | | 133,06 |

Согласован
директор

23.08.2023
И.В. Шадрова



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножка Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя 1: Четверг | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,88 | 3,60 | 4,96 | 55,68 | 54/2017м | 20 |
| Котлеты мясокартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30 | 120 | 12,74 | 9,90 | 17,78 | 211,18 | 454/2004л 54-3сс/2022н | 32 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 650 | 24,82 | 20,70 | 98,31 | 683,52 | | 104,83 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,60 | 3,96 | 6,90 | 74,00 | 54-1с/2022н | 15 |
| Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 16,60 | 68,20 | 54-4хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 4,68 | 4,39 | 38,32 | 211,17 | | 28,23 |
| Всего за Четверг | 1080,00 | 29,50 | 25,09 | 136,63 | 894,69 | | 133,06 |

Согласовано
директор

23.08.2022 г. *И.В. Сидорова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Гуляш из отварного мяса | 90 | 12,02 | 11,79 | 3,27 | 167,27 | 246/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022п | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 560 | 21,50 | 20,75 | 79,86 | 601,99 | | 104,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 606 | 20,68 | 18,32 | 85,03 | 594,84 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,92 | 5,80 | 13,22 | 106,62 | 54-3с/2022н | 15 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 3,76 | 6,29 | 55,92 | 290,19 | | 28,23 |
| Всего за Пятницу | 990 | 25,26 | 27,04 | 135,78 | 892,18 | | 133,06 |
| Итого за неделю в среднем обед | 430,00 | 4,93 | 5,53 | 47,93 | 261,72 | | |

Согласовано

директор

23.08.2024 г. *А.Н. Сидорова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко
/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200 | 5,71 | 5,80 | 43,46 | 248,88 | 54-16к/2022н | 35 |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209/2017м | 20 |
| Бличики со молоком сгущенным 50/20 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 | 399/2017м | 30 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 12,58 | 66,62 | 54-4гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Итого за завтрак | 550 | 19,46 | 16,78 | 93,49 | 602,98 | | 104,83 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 54-28с/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 3,62 | 4,27 | 43,37 | 232,97 | | 28,23 |
| Всего за Понедельник | 980 | 23,08 | 21,05 | 136,86 | 835,95 | | 133,06 |

Согласовано
директор

13.08.2022



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

[Signature]
/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 /неделя 2: Вторник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 131/2017м | 25 |
| Плов из птицы | 200 | 14,54 | 15,46 | 34,20 | 334,41 | 291/2017м | 40 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Итого за завтрак | 640 | 19,24 | 16,46 | 77,47 | 540,67 | | 104,83 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 101/2017м | 15 |
| Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 16,60 | 68,20 | 54-4хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 3,66 | 2,60 | 41,11 | 205,77 | | 28,23 |
| Всего за Вторник | 1070 | 22,90 | 19,06 | 118,58 | 746,44 | | 133,06 |

Согласовано
директор

13.08.2022 г. *И. В. Сидорова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 20 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30 | 120 | 13,00 | 4,60 | 6,20 | 118,20 | 54-14р/ 54-3сс/2022н | 40 |
| Картофель запеченый из отварного | 150 | 3,32 | 8,42 | 23,04 | 181,22 | 146/2017м | 18 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 590 | 20,49 | 17,08 | 73,91 | 542,94 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,12 | 5,78 | 10,86 | 115,58 | 54-10с/2022н | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 53-13хн/2022 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 7,40 | 6,31 | 40,88 | 249,85 | | 28,23 |
| Всего за Среду | 1020 | 27,89 | 23,39 | 114,79 | 792,79 | | 133,06 |

Согласовано
директор

23.08.2024 *И.В. Сидорова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя 2: Четверг | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67,00 | 101/2004л | 20 |
| Котлеты рубленные из кур | 90 | 8,04 | 10,15 | 8,29 | 156,67 | 294/2017м | 30 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 680 | 20,83 | 20,25 | 89,38 | 628,09 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | 54-7с/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 7,28 | 6,11 | 53,12 | 296,39 | | 28,23 |
| Всего за Четверг | 1110 | 28,11 | 26,36 | 142,50 | 924,48 | | 133,06 |

Согласовано

директор

13.08.2022 г. Д.И. Мухоморова



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 /неделя 2: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 90 | 11,48 | 8,35 | 9,50 | 159,07 | 15м/2022н 331/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 15 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 11 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 560 | 21,74 | 18,81 | 88,89 | 612,23 | | 104,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 604,00 | 20,35 | 17,88 | 84,63 | 585,38 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 3,39 | 3,60 | 10,84 | 89,32 | 54-25с/2022н | 15 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 5,23 | 4,09 | 53,54 | 272,89 | | 28,23 |
| Всего за Пятницу | 990 | 26,97 | 22,90 | 142,43 | 885,12 | | 133,06 |
| Итого за неделю в среднем обед | 430,00 | 5,44 | 4,68 | 46,40 | 251,57 | | |

| | | | | | |
|--|-----|----------------|--------------|---------------|----------------|
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |
| Среднее значение за завтрак | | 20,52 | 18,10 | 84,83 | 590,11 |
| Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | | 26,64 | 22,91 | 25,32 | 25,11 |
| Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5% | 700 | 23,1-26,95 | 23,7-26,95 | 100,5-117,25 | 705-822,5 |
| Среднее значение за обед | | 5,19 | 5,10 | 47,17 | 256,65 |
| Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | | 6,73 | 6,46 | 14,08 | 10,92 |
| Среднее значение за день | | 25,70 | 23,20 | 132,00 | 846,76 |
| Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | | 33,38 | 29,37 | 39,40 | 36,03 |
| Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020 | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| Распределение ЭЦ | | | | Норма | |
| | | Завтрак | 25,11 | 20-25% | |
| | | Обед | 10,92 | 30-35% | |

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с
В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.