

Согласовано: *М.А. Сафар*  
 директор  
*Д.Н. Якуз* *Степанова Е.Ю.*

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Кортоножко Е.Ю.*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<i>Завтрак</i>							
Консервы закубочные (зеленый горошек)	60	1.7	0.1	3.5	22.1	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14.54	15.46	34.20	334.41	291/2017м	44
Фрукты по сезону	150	0.60	0.60	14.70	70.50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0.3	14.49	70.14	701/2010м	3.73
Чай с лимоном	200	0.30	0.00	10.58	43.52	54-3гм/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>19,24</b>	<b>16,46</b>	<b>77,47</b>	<b>540,67</b>		<b>108,73</b>
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с крутой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	19
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хм/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,66</b>	<b>2,60</b>	<b>41,11</b>	<b>205,77</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1070</b>	<b>22,90</b>	<b>19,06</b>	<b>118,58</b>	<b>746,44</b>		<b>149,21</b>