

Согласовано: Н. Смирнов  
 директор  
Н. И. Мухоморов



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет				7-11 лет		
Каша "Дружба" молочная из риса и пшени	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	35
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	24
Блинчики со молоком, ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-4гв/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,46</b>	<b>16,78</b>	<b>93,49</b>	<b>602,98</b>		<b>108,73</b>
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	19
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,62</b>	<b>4,27</b>	<b>43,37</b>	<b>232,97</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>980</b>	<b>23,08</b>	<b>21,05</b>	<b>136,86</b>	<b>835,95</b>		<b>149,21</b>