

Согласовано

директор

23.08.2022



19.08.2022



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 /неделя 2: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ●Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 90 | 11,48 | 8,35 | 9,50 | 159,07 | 15м/2022н 331/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 15 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 11 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 560 | 21,74 | 18,81 | 88,89 | 612,23 | | 104,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 604,00 | 20,35 | 17,88 | 84,63 | 585,38 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 3,39 | 3,60 | 10,84 | 89,32 | 54-25с/2022н | 15 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 5,23 | 4,09 | 53,54 | 272,89 | | 28,23 |
| Всего за Пятницу | 990 | 26,97 | 22,90 | 142,43 | 885,12 | | 133,06 |
| Итого за неделю в среднем обед | 430,00 | 5,44 | 4,68 | 46,40 | 251,57 | | |