



И.Ю.Сагалаева



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Напиток из шиновника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Итого за завтрак	560	21,80	20,95	84,48	623,77		108,73
Итого за неделю в среднем завтрак	606	21,07	18,13	89,06	609,29		

Второй прием пищи

Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	430	3,76	6,29	55,92	290,19		40,48
Всего за Пятницу	990	25,56	27,24	140,40	913,96		149,21
Итого за неделю в среднем обед	430,00	4,93	5,53	47,93	261,72		