Согласовано:
Директор МАОУ "Лицей"
_____ И.Ю.Сагалаева
22.05.2025 г.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
_____/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017м	20
Котлеты мясокартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30	120	12,74	9,90	17,78	211,18	454/2004л 54-3сс/2022н	36
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Итого за завтрак	**650**	**24,82**	**20,70**	**98,31**	**683,52**		**108,73**
Второй прием пищи							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	19
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	**430**	**4,68**	**4,39**	**38,32**	**211,17**		**40,48**
Всего за Четверг	**1080,00**	**29,50**	**25,09**	**136,63**	**894,69**		**149,21**