

Согласовано  
директор  
27.01.2025г.



И.Ю.Сагалаева

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |              |               |
| День 2 /неделя 2: Вторник             | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |              |               |
| Завтрак                               |              |                      |          |          |                                      |              |               |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60           | 1,7                  | 0,1      | 3,5      | 22,1                                 | 131/2017м    | 25            |
| Плов из птицы                         | 200          | 14,54                | 15,46    | 34,20    | 334,41                               | 291/2017м    | 44            |
| Фрукты по сезону                      | 150          | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50                                | 338/2017м    | 24            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 2,1                  | 0,3      | 14,49    | 70,14                                | 701/2010м    | 3,73          |
| Чай с лимоном                         | 200          | 0,30                 | 0,00     | 10,58    | 43,52                                | 54-3гн/2022н | 12            |
| Итого за завтрак                      | 640          | 19,24                | 16,46    | 77,47    | 540,67                               |              | 108,73        |
| Обед                                  |              |                      |          |          |                                      |              |               |
| Суп картофельный с крупой (пшено)     | 200          | 1,58                 | 2,17     | 9,69     | 68,60                                | 101/2017м    | 19            |
| Компот из изюма                       | 200          | 0,40                 | 0,10     | 16,60    | 68,20                                | 54-4хн/2022н | 18,48         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный     | 30           | 1,68                 | 0,33     | 14,82    | 68,97                                | 702/2010м    | 3             |
| Итого за Обед                         | 430          | 3,66                 | 2,60     | 41,11    | 205,77                               |              | 40,48         |
| Всего за Вторник                      | 1070         | 22,90                | 19,06    | 118,58   | 746,44                               |              | 149,21        |