

Согласовано  
директор  
27.01.2025г.



И.Ю.Сагалаева



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Оовощи по сезону в нарезке (огурец )	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,80</b>	<b>20,95</b>	<b>84,48</b>	<b>623,77</b>		<b>108,73</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>606</b>	<b>20,74</b>	<b>18,36</b>	<b>85,96</b>	<b>599,19</b>		
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,76</b>	<b>6,29</b>	<b>55,92</b>	<b>290,19</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>990</b>	<b>25,56</b>	<b>27,24</b>	<b>140,40</b>	<b>913,96</b>		<b>149,21</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>430,00</b>	<b>4,93</b>	<b>5,53</b>	<b>47,93</b>	<b>261,72</b>		