

Согласовано
Директор МБОУ «Лицей»



И.Ю. Сагалаева

17.04.2025 г.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублей
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54-15м/2022н 331/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Итого за завтрак	560	22,04	19,01	93,51	634,01		108,73
Итого за неделю в среднем завтрак	598,00	20,35	18,78	85,57	597,32		
Второй прием пищи							
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	430	5,23	4,09	53,54	272,89		40,48
Всего за Пятницу	990	27,27	23,10	147,05	906,90		149,21
Итого за неделю в среднем обед	430,00	5,46	4,72	45,48	248,43		