



И.Ю.Сагалаева



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                                    | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.                    | цена<br>рублей |
|-------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------------------|----------------|
|                                                       |               | Б                    | Ж            | У             |                                      |                           |                |
| День 5 /неделя 2: Пятница                             | 7-11 лет      | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                             |                           |                |
| <b>Завтрак</b>                                        |               |                      |              |               |                                      |                           |                |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)                    | 60            | 0,48                 | 0,06         | 1,02          | 6                                    | 70/2017м                  | 20             |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 90            | 11,48                | 8,35         | 9,50          | 159,07                               | 54-15м/2022н<br>331/2017м | 44             |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  | 150           | 5,40                 | 4,90         | 32,80         | 196,80                               | 203/2017м                 | 15             |
| Напиток из шиповника                                  | 200           | 0,60                 | 0,20         | 15,20         | 65,30                                | 53-13хн/2022н             | 15             |
| Печенье топленое молоко                               | 30            | 1,98                 | 5,20         | 20,50         | 136,70                               | п.т                       | 11             |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30            | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м                 | 3,73           |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>560</b>    | <b>22,04</b>         | <b>19,01</b> | <b>93,51</b>  | <b>634,01</b>                        |                           | <b>108,73</b>  |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>              | <b>598,00</b> | <b>20,35</b>         | <b>18,78</b> | <b>85,57</b>  | <b>597,32</b>                        |                           |                |
| <b>Второй прием пищи</b>                              |               |                      |              |               |                                      |                           |                |
| Суп гороховый                                         | 200           | 3,39                 | 3,60         | 10,84         | 89,32                                | 54-25с/2022н              | 19             |
| Компот из яблок свежих                                | 200           | 0,16                 | 0,16         | 27,88         | 114,60                               | 342/2017                  | 18,48          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30            | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                                | 702/2010м                 | 3              |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>430</b>    | <b>5,23</b>          | <b>4,09</b>  | <b>53,54</b>  | <b>272,89</b>                        |                           | <b>40,48</b>   |
| <b>Всего за Пятницу</b>                               | <b>990</b>    | <b>27,27</b>         | <b>23,10</b> | <b>147,05</b> | <b>906,90</b>                        |                           | <b>149,21</b>  |
| <b>Итого за неделю в среднем обед</b>                 | <b>430,00</b> | <b>5,46</b>          | <b>4,72</b>  | <b>45,48</b>  | <b>248,43</b>                        |                           |                |