



Согласовано
директор
13.08.2017



Удобржено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корголюжко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б	Ж	У			
Завтрак							
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63.00	209/2017м	20
Запеканка рисовая с творогом и молоком тушенным 150/20	170	9.80	10.15	37.67	281.23	54-2т/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0.60	0.60	14.70	70.50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0.16	0.08	7.18	30.08	54-45тл/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.1	0.3	14.49	70.14	701/2010м	3.83
Итого за завтрак	590	17.74	15.73	74.32	514.95		104.83
Обед							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1.63	2.82	8.72	67.00	101/2004л	20
Суп гороховый	200	3.39	5.90	10.84	110.02	54-25с/2022н	15
Жаркое по домашнему	200	16.73	11.30	25.40	270.22	288/2017м	47
Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	54-1хл/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	701/2010м	4.83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	702/2010м	3
Итого за Обед	730	27.09	20.75	98.90	690.73		104.83
Всего за Среда	1320.00	44.83	36.48	173.22	1205.68		