



Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Именные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рсч.	цена рублн
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гарфели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3нм/2022н	12
Печенье толеное молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т.	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	650	25,69	21,68	98,23	690,88		101,83
Итого за неделю в среднем завтрак	666,00	22,83	21,02	93,38	660,14		

Обед

Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,73	4,70	14,54	111,00	101/2004л	20
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	15
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	30
Пюре картофельное	180	3,84	6,20	23,76	167,30	128/2017м	17
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	1,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	900	29,91	26,17	121,37	842,40		104,83
Всего за Пятницу	1550	55,60	47,85	219,60	1533,28		
Итого за неделю в среднем обед	896,00	32,17	26,31	115,90	840,33		