



Согласовано
директор
13.08.2020



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоложко Е. Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реч.	цена руб/лн
		Б	Ж	У			
Завтрак							
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7.13	7.30	54.32	311.50	54-16к/2022н	35
Яйла вареные	40	5.08	4.60	0.28	63.00	209/2017м	20
Блинички со молоком стуженым 50/20	70	3.91	4.88	17.85	130.96	399/2017м	30
Чай с молоком	200	1.60	1.10	12.58	66.62	54-4тн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	701/2010м	4.83
Итого за завтрак	600	20.88	18.28	104.35	665.60		104.83
Обед							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2.83	0.16	5.83	36.83	131/2017м	20
Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.94	95.33	54-28с/2022н	15
Кнели куриные, с соусом сметанным с томатом	110	13.68	15.89	5.16	228.28	301/331/2017м	32
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6.48	5.88	39.35	236.16	203/2017м	15
Комлот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	54-1тн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	701/2010м	4.83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	702/2010м	3
Итого за Обед	910	30.13	27.59	115.22	840.09		104.83
Всего за Понедельник	1510	51.01	45.87	219.57	1505.69		