



Согласован  
директор  
23.08.2023



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                    | Вес блюда      |              |              | Пищевые вещества (г) |                |              | Энергетическая ценность (ккал) | № реп.       | цена рубли    |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------|----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|
|                                       | 12-18 лет      | Б            | Ж            | У                    | 12-18 лет      | 12-18 лет    |                                |              |               |
| День 4/неделя 1: Четверг              | 12-18 лет      | Б            | Ж            | У                    | 12-18 лет      | 12-18 лет    | 12-18 лет                      |              |               |
| <b>Завтрак</b>                        |                |              |              |                      |                |              |                                |              |               |
| Свекла отварная с маслом растительным | 100            | 1,48         | 3,01         | 4,96                 | 92,80          | 54/2017м     | 92,80                          | 54/2017м     | 20            |
| Котлеты мясорастительные по -         |                |              |              |                      |                | 454/2004л    |                                |              |               |
| Хлывновски с соусом 100/30            | 130            | 14,88        | 10,73        | 19,26                | 228,77         | 54-3сс/2022г | 228,77                         | 54-3сс/2022г | 32            |
| Каша рассыпчатая, гречневая           | 180            | 9,96         | 7,56         | 43,20                | 280,44         | 171/2017м    | 280,44                         | 171/2017м    | 15            |
| Фрукты по сезону                      | 150            | 0,60         | 0,60         | 14,70                | 70,50          | 338/2017м    | 70,50                          | 338/2017м    | 24            |
| Чай с сахаром                         | 200            | 0,2          | 0            | 10,38                | 42,32          | 54-2лн/2022г | 42,32                          | 54-2лн/2022г | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30             | 2,1          | 0,3          | 14,49                | 70,14          | 701/2010м    | 70,14                          | 701/2010м    | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>790</b>     | <b>29,22</b> | <b>22,20</b> | <b>106,99</b>        | <b>784,97</b>  |              | <b>784,97</b>                  |              | <b>104,83</b> |
| <b>Обед</b>                           |                |              |              |                      |                |              |                                |              |               |
| Свекла отварная с маслом растительным | 100            | 1,48         | 3,01         | 4,96                 | 92,80          | 54/2017м     | 92,80                          | 54/2017м     | 20            |
| Щи из свежей капусты с картофелем     | 250            | 3,27         | 4,95         | 8,65                 | 93,00          | 54-1с/2022г  | 93,00                          | 54-1с/2022г  | 15            |
| Птица отварная                        | 100            | 21,32        | 15,70        | 1,12                 | 231,07         | 288/2017м    | 231,07                         | 288/2017м    | 32            |
| Горошница                             | 180            | 10,64        | 4,47         | 40,55                | 244,80         | 54-2лн/2022г | 244,80                         | 54-2лн/2022г | 15            |
| Компот из изюма                       | 200            | 0,40         | 0,10         | 16,60                | 68,20          | 54-4хн/2022г | 68,20                          | 54-4хн/2022г | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40             | 3,16         | 0,4          | 19,32                | 93,52          | 701/2010м    | 93,52                          | 701/2010м    | 4,83          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный     | 30             | 1,68         | 0,33         | 14,82                | 68,97          | 702/2010м    | 68,97                          | 702/2010м    | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                  | <b>900</b>     | <b>41,95</b> | <b>28,96</b> | <b>106,02</b>        | <b>892,36</b>  |              | <b>892,36</b>                  |              | <b>104,83</b> |
| <b>Всего за Четверг</b>               | <b>1690,00</b> | <b>71,17</b> | <b>51,16</b> | <b>213,01</b>        | <b>1677,33</b> |              |                                |              |               |