



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Корголюкко Е. Ю.



Согласовано
 директор
 13.08.2017

| Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (г) | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубль |
|--|---------------|--------------|----------------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | 12-18 лет | 12-18 лет | Б | Ж | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | 70/2017м | 20 |
| Туляк из отварного мяса | 100 | 13,35 | 13,10 | 3,63 | 185,85 | 246/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 203/2017м | 15 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т. | 11 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022гн | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 650 | 25,29 | 23,18 | 92,28 | 687,31 | | 101,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 690 | 23,93 | 20,15 | 96,60 | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 70/2017м | 20 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,40 | 6,24 | 16,52 | 133,30 | 54-3с/2022гн | 15 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 21,13 | 17,26 | 25,54 | 342,02 | 54-13м/2022гн | 47 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 820 | 29,65 | 24,49 | 107,58 | 772,41 | | 104,83 |
| Всего за Пятницу | 1470 | 54,94 | 47,67 | 199,86 | 1459,72 | | |
| Итого за неделю в среднем обед | 878,00 | 33,52 | 27,61 | 115,97 | 854,98 | | |