

Согласовано: *М.А. Садыржанов*
 директор *М.А. Садыржанов*

Утверждено
 Ответственно
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг» Жортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
День 3/неделя 1: Среда						
Завтрак						
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	209/2017м	20
Запеканка рисовая с творога и молоком стущеным 150/20	170	9,80	10,15	37,67	54-2п/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	54- 45гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	590	17,74	15,73	74,32		104,83
Обед						
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	54-25с/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	54-1хн/2022н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	5,57	6,23	45,46		28,23
Всего за Среду	1020,00	23,31	21,96	119,78		133,06