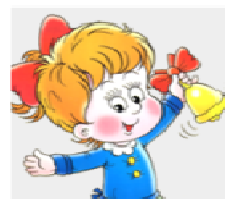


Звонок



Ученическая газета МАОУ “Лицей”

Ноябрь №3(108)



Сегодня в номере:

- Танцевальный марафон
- Общешкольное родительское собрание
- Спорт-это жизнь
- Неделя толерантности
- Литературная страничка

Уж небо осенью дышало,
Уж реже солнышко блистало,
Короче становился день,
Лесов таинственная сень
С печальным шумом обнажалась,
Ложился на поля туман,
Гусей крикливый караван
Тянулся к югу: приближалась
Довольно скучная пора;
Стоял ноябрь уж у двора.

Александр Пушкин



Общешкольное родительское собрание

По доброй традиции каждый год в кинотеатре «Мир» проводится общешкольное родительское собрание, на котором дети показывают родителям лучшие музыкальные номера и творческие проекты за прошедший год.

С приветственным словом выступила директор лицея Сагалаева Ирина Юрьевна. На протяжении всего концерта она не оставила без внимания ни одного из выступающих лицейстов, рассказывая об истории создания каждого номера.

В преддверии 70 -летия Великой Победы была показана литературно-музыкальная композиция «Ленинград», подготовленная большим творческим коллективом педагогов и учащихся. Постановщик и автор стихов, Носальская Татьяна Александровна, сумела донести до зрителя весь трагизм и бесчеловечность войны. На сцене передана атмосфера блокадного города: боль, горе, страдание людей, голод и смерть. Происходящее на сцене никого не оставило равнодушным в зале. Память о страшной войне навсегда останется в наших сердцах.

!

Вокальная группа «Звонкие голоса» под руководством Халяпиной Татьяны Ивановны уже знакомая зрителям была принята бурными аплодисментами. Сюрпризом для всех было выступление вокально-инструментальной группы «Never mide» у которой в этот день состоялся дебют на большой сцене. Ребята волновались, но поддержка зрительного зала и непрерывающиеся аплодисменты добавили уверенности молодым артистам.

Программа вечера была очень насыщенная, было сказано много хороших, добрых и тёплых слов об учащих и учителях лицея. Не забыли в этот вечер и про выпускников прошлых лет. Для гостей было большим сюрпризом вручение золотых медалей родителям выпускников 2014 года, поскольку все они студенты и в силу занятости не смогли приехать. .

Арясова Дарья 10б класс.

Гостей нашего праздника очень порадовала информация о том, что все медалисты учатся в престижных учебных заведениях России:

Доценко Константин - Военно-космическая академия имени А.Ф.Можайского.

Коротков Константин - Волгоградский государственный медицинский университет;

Мельникова Анна - Воронежский государственный архитектурно-строительный университет;

Орлова Мария - Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»;

Токарев Роман - Воронежский филиал "Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации";

Уварова Елена - Российский университет дружбы народов;

Жерноклёва Наталья - Финансовый университет при Правительстве РФ;

Игнатов Максим - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова;

Чекина Анна - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова.

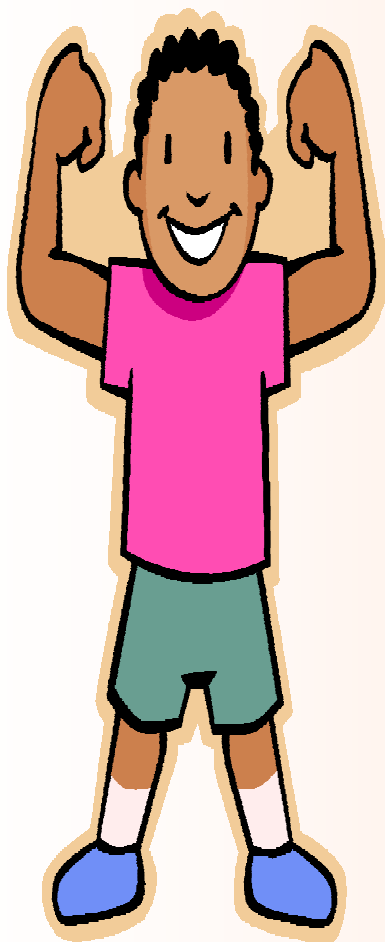




Спорт-это жизнь

Киокушинкай карате или карате кекусинкай — стиль карате, который создал Ояма Масутацу в 1950-х гг. Киокушинкай считается одним из самых трудных и жёстких стилей каратэ. Он был создан в противовес множеству бесконтактных школ и постепенно завоевал популярность во многих странах и лёг в основу ряда других контактных стилей карате (например, ашихара каратэ).

Для основателя киокушинкай Оямы Масутацу смысл жизни заключался в возрождении каратэ как воинского искусства. Он отделял систему воинского воспитания и практики от спорта, следуя традициям боевых искусств востока. Однако, возрождение каратэ как будто сочеталось с его пропагандой как «каратэ для миллионов», в том числе далеко за пределами Японии. Развитие киокушинкай карате во многих странах оказалось связано со спортивными организациями и олимпийским движением, весьма далёкими от воспитания воинов. За время своего существования карате киокушинкай прочно утвердилось среди спортивных единоборств, изменив изначальные цели и систему подготовки бойцов. Следствием этого явились стремительное развитие этого вида спорта и впечатляющие спортивные достижения.



Киокушинкай карате - очень зрелищный вид спорта. Поединки проводятся в полный контакт без защитного снаряжения. Единственное ограничение - запрет ударов руками в голову. Такие бои неизменно привлекают на соревнования по карате кекусинкай большое число зрителей.

Хочу рассказать, как я и моя сестра Ксения Каратаева начали заниматься этим сложным видом спорта. В 2013 году родители привели нас в ФОК «Дельфин» к тренеру Игорю Владимировичу Бадикову, который сразу объяснил, что требования высокие и большие физические нагрузки. Нам было нелегко, но мы не сдавались, старались не пропускать тренировки. И вот, наконец-то первые долгожданные соревнования в городе Новониколаевка. Сколько эмоций, переживаний, тревог ведь мы будем драться первый раз. Кто сказал, что этот спорт не для девочек? Мы заняли второе место, получили медаль и кубок. Это были очень захватывающие соревнования.

Занятие спортом придает мне уверенность, индивидуальность, организованность и я получаю большой заряд энергии и позитива.

Я выбираю спорт, а вы?

Каратаева Анастасия 7а класс



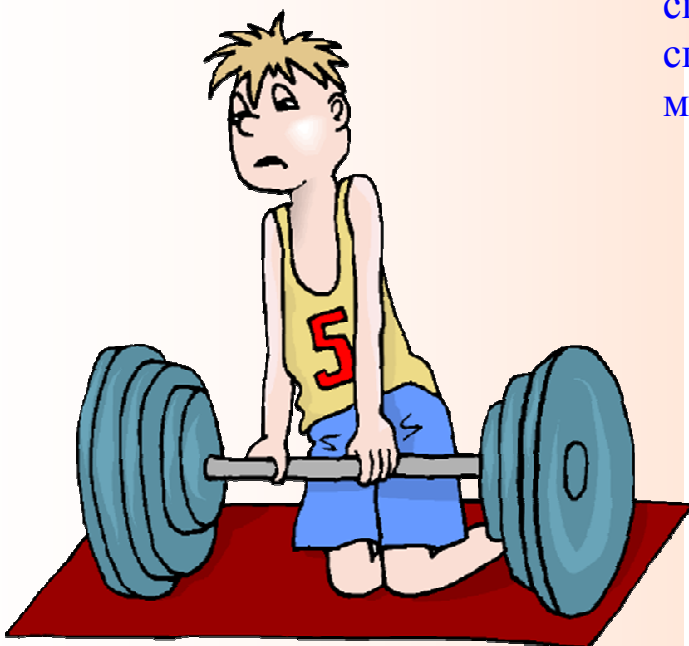
Движение – это жизнь! Хочешь жить – двигайся! И действительно, на протяжении многих лет люди занимаются спортом, осознавая всю пользу физической активности. Существует очень много преимуществ от занятий спортом. Перечислим основные из них:

Отличное физическое здоровье

Постоянные занятия спортом обеспечивают тонус мышц, повышают выносливость и силу, а также способствуют росту иммунитета и слаженной работе опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. А ещё, 60 минут интенсивных занятий способны сжечь от 300 до 600 килокалорий.

Фигура

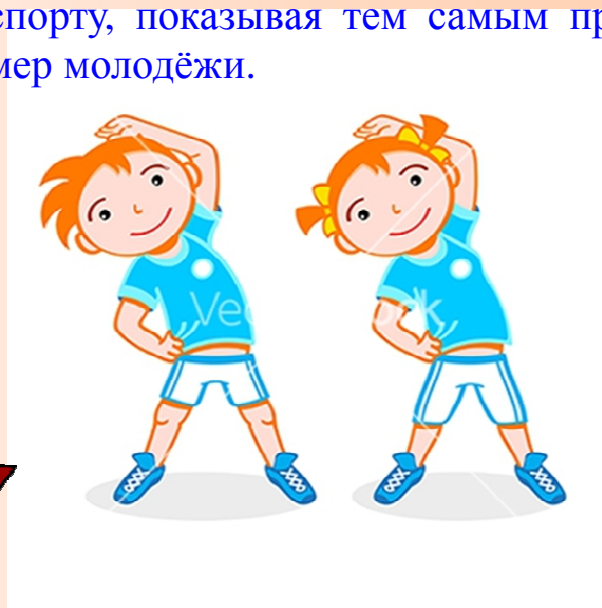
Благодаря спорту вашей фигуре не грозят лишние килограммы и ожирение. Особенно данная проблема актуальна для тех, кому за 30. В этом возрасте процессы обмена веществ замедляются и если вести малоподвижный образ жизни, можно быстро набрать вес.



Дисциплина

Занятия спортом дисциплинируют человека, прививают ему ответственность и способствуют более активной жизненной позиции.

На мой взгляд, молодёжь можно разделить на две группы. К первой относятся те, кто к спорту равнодушен, ко второй же, кто дышит им. Оглянитесь вокруг: всё создано для того, чтобы мы могли проводить свое свободное время, обогащая себя не только духовно, но и физически. Заниматься спортом и следить за своим здоровьем - это самые главные факторы нормальной жизнедеятельности человека. Всё в нашей жизни взаимосвязано, и ты можешь реализовать себя именно в спорте. Сколько людей отдали себя спорту, показывая тем самым пример молодёжи.



Танцевальный марафон

28 ноября в кинотеатре «Мир» состоялся городской спортивно – танцевальный конкурс «Марафон здоровья – 2014» в рамках федерального молодёжного проекта «Беги за мной» при поддержке Комитета по делам молодёжи Волгоградской области и Центра молодёжной политики Волгоградской области. Среди гостей конкурса был выпускник лицея, Илья Леонов. В своём приветствии к участникам и гостям конкурса В.М. Афонина сказала, что все присутствующие в зале отдают частичку здоровья и души Илье.

Что может быть лучше здорового и активного образа жизни? Пожалуй, только танцы в хорошей компании. Даже самую длинную дистанцию можно преодолеть с лёгкостью и весельем, если рядом с тобой люди со схожими взглядами на жизнь. Команда лицея, как единое целое на одном дыхании два часа радовала неиссякаемой энергией и позитивом весь зал.



Поздравляем команду лицея «220V» с победой!

Жилейкина Ксения. 7а класс

Неделя толерантности

16 ноября во всём мире отмечается Международный день толерантности. Не всем, может быть, знакомо это слово, и на первый взгляд, звучит оно совершенно непонятно. Но смысл, который оно несёт, очень важен для существования и развития человеческого общества. Современный культурный человек – это не только образованный человек, но человек, обладающий чувством самоуважения и уважаемый окружающими.

С 10 по 14 ноября в лицее была объявлена неделя толерантности. Ко дню толерантности подготовлены и проведены классные часы «Мы разные, но мы вместе».

Библиотечные уроки на тему «Дружба» по произведениям детских писателей и поэтов проведены в 1-4 классах.

Лицейсты подготовили видеоролики «Подари улыбку миру», радиопередачи, стенгазеты о дружбе и взаимопонимании, приуроченные к всемирному дню толерантности.



Открытый микрофон

14 ноября, в рамках проведения дня толерантности на каждой перемене работал «открытый» микрофон. В таком формате это мероприятие проводилось в лицее впервые.

«Открытый» микрофон собрал в фойе школы детей всех возрастов, которые своими аплодисментами и криками «браво» поддерживали выступающих. Звучали стихи, музыкальные композиции, песни о дружбе.



Рассказ "Друг"

Уже утром Тим, увидев меня, рассмеялся. Оказывается, и в помине не было никакого обычая. Но я, видя развеселившегося друга, засмеялся вместе с ним.

Чем мы только не занимались. И кур гоняли, и яблоки из сада воровали, и клубнику ночью обрывали у соседей. Тим сказал, что это настоящие приключения, и я шел с ним.

В эту деревню каждый август приезжал мальчик Лёва, мой ровесник. Я знал о нем немного. Лёва приезжал сюда к своей сестре отдыхать. Я несколько раз видел, как он шел по деревне с гитарой. Я думаю, что он занимался музыкой. Еще он отлично плавал. Но Лёва обладал неказистой внешностью, был невысокого роста, имел широкий нос и пухлые губы. Сначала я им заинтересовался, хотел научиться у него играть на гитаре, но после того как Тим назвал его страшилой, каких давно он не видал, общаться Лёвой я передумал.

-Он всегда один. Может, возьмем его с собой в лес?- как-то предложил я Тиму, но тот заупрямился и уверил меня в том, что если буду общаться с Лёвой, то тоже стану некрасивым.

- Некрасивый внешне, значит безобразный и внутри,- сказал друг.

Спорить с Тимом я не стал, так как считал его примером для подражания. Ведь он такой сильный и уверенный в себе. Лёва иногда подходил к нам поздороваться, но Тим тут же отходил в сторону. И я тоже.

У моей бабушки была старая голубятня в виде сарайчика на бревенчатом фундаменте. В ней уже много лет нет птиц, поэтому довольно просторное помещение пустовало. На тот момент там обитала кошка, которая недавно родила шестерых котят. Я иногда приходил туда и наблюдал за ними.

Однажды я решил остаться на ночь в голубятне.

Продолжение следует....

Татьяна Лапина 9б класс.

Главный редактор: Котлова Г.
Технические редакторы:
Жилейкина К.
Фотокорреспонденты:
Каратаева Ан.

Адрес редакции и издателя:
МАОУ «Лицей»
город Урюпинск, Волгоградская область,
пер.Л.Толстого, 40, 403114. Тел./факс 8
(84442)4-12-68, e-mail: uru_lisey@mail.ru