

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,0</b>	<b>15,0</b>	<b>66,5</b>	<b>472,8*</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_