



Согласовано: *И.И. Давыдов*
 директор



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг»
 Короткоожко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Завтрак							
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	560	21,44	18,81	97,71	646,31		104,83
Итого за неделю в среднем завтрак	604,00	20,29	17,88	86,39	592,20		

Обед

Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	5,23	4,09	53,54	272,89		28,23
Всего за Пятницу	990	26,67	22,90	151,25	919,20		133,06
Итого за неделю в среднем обед	430,00	5,34	4,68	46,32	250,89		