



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Короткошко А.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
		Б	Ж	У		
Завтрак						
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м 20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	15м/2022н 331/2017м 40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м 15
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т 15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т 11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м 3,83
Итого за завтрак	560	21,44	18,81	97,71	646,31	
Итого за неделю в среднем завтрак	598,00	20,23	18,74	86,41	599,78	104,83

Обед

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004л 20
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н 15
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м 30
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м 17
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017 15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м 4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м 3
Итого за Обед	770	25,92	21,41	107,68	728,91	104,83
Всего за Пятницу	1330	47,36	40,22	205,39	1375,22	
Итого за неделю в среднем обед	762,00	27,33	22,43	103,51	727,86	