



Составлено:
 директор *М.С.Сидорова*

Утверждено
 ООО Бизнес Консалтинг
 Жортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Завтрак						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,07	6,13	38	227,45	182/2017м
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022гн
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м
Итого за _Завтрак	640	18,26	18,31	97,82	634,86	104,83
Обед						
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022гн
Биточки мясные	90	10,73	15,15	9,76	218,31	268/2017м
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м
Итого за Обед	770	25,95	26,34	117,55	818,10	104,83
Всего за Понедельник	1410,00	44,21	44,65	215,37	1452,96	