



Согласовано:
директор

Мисеев

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена рубли | |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 /неделя 2: Вторник | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 100 | 2,83 | 0,16 | 5,83 | 36,83 | 131/2017м | 25 |
| Плов из птицы | 200 | 14,54 | 15,46 | 34,20 | 334,41 | 291/2017м | 40 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Итого за завтрак | 680 | 20,37 | 16,52 | 79,80 | 555,40 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Свекла отварная с маслом растительным | 100 | 1,48 | 3,01 | 4,96 | 92,80 | 54/2017м | 20 |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 250 | 1,98 | 2,72 | 12,11 | 85,75 | 101/2017м | 15 |
| Жаркое по домашнему | 250 | 20,91 | 14,13 | 31,75 | 337,77 | 288/2017м | 47 |
| Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 16,60 | 68,20 | 54-4хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 870 | 29,61 | 20,69 | 99,56 | 747,01 | | 104,83 |
| Всего за Вторник | 1550 | 49,98 | 37,21 | 179,36 | 1302,41 | | |