

Согласовано:  
директор



*А.А. Мещеряков*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Джортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,39</b>	<b>21,68</b>	<b>107,05</b>	<b>724,96</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>666,00</b>	<b>22,77</b>	<b>21,02</b>	<b>95,15</b>	<b>666,96</b>		
<b>Обед</b>							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,73	4,70	14,54	111,00	101/2004л	20
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	15
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	30
Пюре картофельное	180	3,84	6,20	23,76	167,30	128/2017м	17
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>29,91</b>	<b>26,17</b>	<b>121,37</b>	<b>842,40</b>		<b>104,83</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1550</b>	<b>55,30</b>	<b>47,85</b>	<b>228,42</b>	<b>1567,36</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>896,00</b>	<b>32,07</b>	<b>26,31</b>	<b>115,82</b>	<b>839,65</b>		