

Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя 2: Четверг | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 100 | 2,73 | 4,70 | 14,54 | 111,00 | 101/2004л | 20 |
| Котлеты рубленые из кур | 100 | 8,94 | 11,28 | 9,21 | 174,07 | 294/2017м | 30 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 280,44 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45Гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 760 | 24,49 | 24,52 | 103,32 | 736,23 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 70/2017м | 20 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250 | 6,45 | 7,22 | 23,12 | 183,02 | 54-7с/2022н | 15 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 13,35 | 13,10 | 3,63 | 185,85 | 246/2017м | 32 |
| Горошница | 180 | 10,64 | 4,47 | 40,55 | 244,80 | 54-21г/2022н | 15 |
| Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | п.т | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 900 | 36,40 | 25,62 | 124,34 | 873,76 | | 104,83 |
| Всего за Четверг | 1660 | 60,89 | 50,14 | 227,66 | 1609,99 | | |