



Согласовано:
директор

Мещеряков

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
		Б	Ж	У		
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Завтрак						
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	131/2017м 25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м 40
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м 24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м 3,83
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н 12
Итого за завтрак	680	20,37	16,52	79,80	555,40	104,83
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	4,96	92,80	54/2017м 20
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м 15
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,13	31,75	337,77	288/2017м 47
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н 15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м 4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м 3
Итого за Обед	870	29,61	20,69	99,56	747,01	104,83
Всего за Вторник	1550	49,98	37,21	179,36	1302,41	