



Согласовано  
 директор М.И. Мухоморов



Утверждено  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
		Б	Ж	У		
<b>День 5/неделя 1: Пятница</b>						
<i>Завтрак</i>						
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>24,99</b>	<b>23,18</b>	<b>101,10</b>	<b>721,39</b>	
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>690</b>	<b>23,87</b>	<b>20,15</b>	<b>98,36</b>	<b>683,44</b>	
<i>Обед</i>						
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м
Рассольник ленинградский	250	2,40	6,24	16,52	133,30	54-3с/2022н
Запеканка картофельная с мясом	200	21,13	17,26	25,54	342,02	54-13м/2022н
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м
<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>29,65</b>	<b>24,49</b>	<b>107,58</b>	<b>772,41</b>	
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1470</b>	<b>54,64</b>	<b>47,67</b>	<b>208,68</b>	<b>1493,80</b>	
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>878,00</b>	<b>33,40</b>	<b>27,57</b>	<b>116,81</b>	<b>857,44</b>	