



Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) на 100 г продукта	цена рубли
		12-18 лет				
		Б	Ж	У		
День 4/неделя 1: Четверг						
Завтрак						
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	4,96	92,80	54/2017м
Котлеты мясокartoфельные по -						
Хлыновски с соусом 100/30	130	14,88	10,73	19,26	228,77	454/2004л 54-3сс/2022н
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м
Итого за завтрак	790	29,22	22,20	106,99	784,97	104,83
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	4,96	92,80	54/2017м
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н
Птица отварная	100	21,32	15,70	1,12	231,07	288/2017м
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м
Итого за Обед	900	41,95	28,96	106,02	892,36	
Всего за Четверг	1690,00	71,17	51,16	213,01	1677,33	104,83