Футбол 13.05.2020

Фёдоров С.Б.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы урока | хронометраж | |
| 1. Сделать разминку <https://drive.google.com/open?id=1rgGbjhesdiJBannfY3fU66Yu-Q-mkAf2> | Прочитать задание | 1 мин |
| Выполнить здание | 10 мин |
| 1. Просмотреть видеоролик (презентацию, картинку, видеоролик ) <https://drive.google.com/open?id=1fZqJI-oZOk_t3cphDEF9_LoCIDew_Ak1> | Прочитать задание | 1 мин |
| Выполнить здание | 1. мин |
| 1. Выполнить жонглирование <https://drive.google.com/open?id=1O4d5-9yKt7KoMINB167yq6MSKrvkOpnQ> | Прочитать задание | 1 мин |
| Выполнить здание | 10 мин |
|  | Всего | 30 мин |
|  |  |